

ПОНЕДЕЛЬНИК (1)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	230	Плов из отварной говядины	200	230
Бутерброд с маслом, сыром и свежим огурцом (25/15/5/10)	55	55	Бутерброд с маслом, сыром и свежим огурцом (25/15/5/10)	55	55
Фрукты (апельсин)	100	100	Фрукты (апельсин)	100	100
Какао с молоком	180	180	Какао с молоком	180	180
Итого	545	565	Итого	535	565
ОБЕД					
Салат из моркови с яблоком	60	100	Салат из квашеной капусты	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (15%) (на м/к бульоне).	220	250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и гречками	220	250
Биточки особые с соусом сметанным 80/20	100	100	Птица в панировке	90	90
Макаронные изделия отварные	150	180	Пюре картофельное с маслом	180	180
Компот из сухофруктов (яблоки сушеные)	180	180	Компот из сухофруктов (яблоки сушеные)	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	740	850	Итого	740	850
ПОЛДНИК					
Круассан со сгущёнкой	50	50	Круассан со сгущёнкой	50	50
Сок в ассортименте	200	200	Сок в ассортименте	200	200
Фрукты (яблоко)	150	150	Фрукты (яблоко)	150	150
Итого	400	400	Итого	400	400

Заведующий производством _____

ВТОРНИК (1)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Пудинг творожный с йогуртом (2,5%)	150/30	200/30	Макаронные изделия под сыром и свежим огурцом (150/30/40;180/40/40)	220	260
Печенье в ассортименте	50	50	Печенье в ассортименте	50	50
Фрукты (яблоко)	100	100	Фрукты (яблоко)	100	100
Чай с лимоном	180	180	Чай с лимоном	180	180
Итого	510	560	Итого	550	590
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной	60	100	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	100
Суп с картофельный с рыбой	220	250	Свекольник со сметаной	220	250
Гуляш из птицы 50/50	100	100	Жаркое по-домашнему с курицей	250	250
Каша рассыпчатая гречневая	150	180	Компот из компотной смеси	180	180
Компот из компотной смеси	180	180	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Хлеб пшеничный	30	40			
Итого	740	850	Итого	740	820
ПОЛДНИК					
Ватрушка с творогом	80	80	Ватрушка с творогом	80	80
Молочный коктейль	200	200	Молочный коктейль	200	200
Фрукты (апельсин)	150	150	Фрукты (апельсин)	150	150
Итого	430	430	Итого	430	430

Заведующий производством _____

СРЕДА (1)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая	210	230	Гречка по-купечески	180	210
Булочка с повидлом	50	70	Булочка с повидлом	50	70
Фрукты (банан)	100	100	Фрукты (банан)	100	100
Кофейный напиток с молоком	180	180	Кофейный напиток с молоком	180	180
Батон нарезной из муки в/с	45	45	Батон нарезной из муки в/с	45	45
Итого	585	625	Итого	555	605
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	100	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	60	100
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (15%).	220	250	Суп картофельный с мелкой лапшой и фрикадельками	220	250
Котлета домашняя	90	100	Печень, тушенная в сметанном соусе 50/50	100	100
Картофель отварной с маслом	150	180	Рис с овощами	150	180
Чай с сахаром	180	180	Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	730	850	Итого	740	850
ПОЛДНИК					
Булочка с карамелью	70	70	Булочка с карамелью	70	70
Сок в ассортименте	200	200	Сок в ассортименте	200	200
Фрукты (мандарин)	150	150	Фрукты (мандарин)	150	150
Итого	420	420	Итого	420	420

Заведующий производства _____

ЧЕТВЕРГ (1)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Каша молочная манная с маслом	210	230	Куриные ножки в золотистой корочке	80	80
Оладьи со сгущёнкой	40/20	40/20	Макаронные изделия отварные со свежим огурцом (150/40)	190	190
Фрукты (апельсин)	100	100	Фрукты (апельсин)	100	100
Чай с молоком	180	180	Чай с молоком	180	180
Батон нарезной из муки в/с	45	45	Батон нарезной из муки в/с	45	45
Итого	595	615	Итого	595	595
ОБЕД					
Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	100	Салат из отварной свёклы и сыра	60	100
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	220	250	Уха «Ростовская» (судака)	220	250
Рыба, тушенная с овощами (75/50)	125	125	Тефтели куриные в томатно-овощном соусе (80/30)	110	110
Картофельное пюре	180	180	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Компот из сухофруктов (яблоки сушёные)	180	180	Компот из сухофруктов (яблоки сушёные)	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	795	875	Итого	750	860
ПОЛДНИК					
Пицца с курицей и помидорами	110	110	Пицца с курицей и помидорами	110	110
Молочный коктейль	200	200	Молочный коктейль	200	200
Фрукты (яблоко)	150	150	Фрукты (яблоко)	150	150
Итого	460	460	Итого	460	460

Заведующий производством _____

ПЯТНИЦА (1)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный с зелёным горошком (150/40), (180/40)	190	220	Каша молочная пшённая с маслом	210	230
Бутерброд с маслом и сыром (25/10/15)	50	50	Бутерброд с маслом и сыром (25/10/15)	50	50
Фрукты (яблоко)	100	100	Фрукты (яблоко)	100	100
Кисель	180	180	Кисель	180	180
Итого	520	550	Итого	540	560
ОБЕД					
Огурец солёный порционно	60	100	Овощи в нарезке	60	100
Щавелевый борщ на курином бульоне со сметаной (15%).	220	250	Суп картофельный с клёцками и зеленью петрушки.	220	250
Котлеты, рубленые из птицы (курица) с соусом сметанно/томатным 100/20	120	120	Плов с мясом	280	280
Макаронные изделия отварные	150	180	Чай с лимоном	180	180
Чай с лимоном	180	180	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Хлеб пшеничный	30	40			
Итого	760	870	Итого	770	850
ПОЛДНИК					
Пирожки с курицей	110	110	Пирожки с курицей	110	110
Сок в ассортименте	200	200	Сок в ассортименте	200	200
Фрукты (апельсин)	150	150	Фрукты (апельсин)	150	150
Итого	460	460	Итого	460	460

Заведующий производством _____

ПОНЕДЕЛЬНИК (2)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью	210	230	Гуляш из птицы с рисом отварным	100/150	100/150
Фрукты (апельсин)	100	100	Бутерброд с сыром (25/15)	40	40
Бутерброд с сыром (25/15)	40	40	Фрукты (апельсин)	100	100
Какао с молоком	180	180	Какао с молоком	180	180
Итого	530	550	Итого	570	570
ОБЕД					
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60	100	Салат из отварной свёклы	60	100
Суп с фрикадельками из птицы	220	250	Суп рисовый с картофелем	220	250
Биточки из птицы с маслом	100	100	Бефстроганов из отварной говядины 50/50	100	100
Картофельное пюре	180	180	Каша, рассыпчатая перловая с маслом	180	180
Чай с сахаром	180	180	Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	770	850	Итого	740	850
ПОЛДНИК					
Круассан со сгущёнкой	50	50	Круассан со сгущёнкой	50	50
Сок в ассортименте	200	200	Сок в ассортименте	200	200
Фрукты (яблоко)	150	150	Фрукты (яблоко)	150	150
Итого	400	400	Итого	400	400

Заведующий производством _____

ВТОРНИК (2)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Птица отварная с гречкой рассыпчатой (100/150)	250	250	Каша ячневая молочная с маслом	210	230
Пряники в глазури	40	40	Пряники в глазури	40	40
Фрукты (яблоки)	100	100	Фрукты (яблоки)	100	100
Чай с лимоном	180	180	Чай с лимоном	180	180
Батон нарезной из муки в/с	45	45	Батон нарезной из муки в/с	45	45
Итого	615	615	Итого	575	595
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	60	100	Салат из свежих овощей	60	100
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и гречками	220	250	Рассольник «Вегетарианский» со сметаной	220	250
Котлета домашняя	90	100	Жаркое по-домашнему	250	250
Макаронные изделия отварные	150	180	Компот из апельсинов и яблок	180	180
Компот из апельсинов и яблок	180	180	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Хлеб пшеничный	30	40			
Итого	730	850	Итого	750	830
ПОЛДНИК					
Ватрушка с творогом	80	80	Ватрушка с творогом	80	80
Молочный коктейль	200	200	Молочный коктейль	200	200
Фрукты (апельсин)	150	150	Фрукты (апельсин)	150	150
Итого	430	430	Итого	430	430

Заведующий производством _____

СРЕДА (2)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшённая с маслом	210	230	Куриные ножки в золотистой корочке	80	80
Печенье овсяное	40	40	Макаронные изделия отварные со свежими помидорами (150/40), (180/40)	190	220
Фрукты (мандарины)	100	100	Батон нарезной из муки в/с	45	45
Батон нарезной из муки в/с	45	45	Фрукты (мандарины)	100	100
Какао с молоком	180	180	Какао с молоком	180	180
Итого	585	605	Итого	595	625
ОБЕД					
Салат из свеклы с зелёным горошком	60	100	Салат из белокочанной капусты и свежих огурцов	60	100
Щавелевый борщ на курином бульоне со сметаной (15%).	220	250	Свекольник со сметаной	220	250
Печень по-строгановски, 50/50	100	100	Куриный бифштекс под сыром	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	Картофельное пюре	180	180
Чай с сахаром	180	180	Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	740	850	Итого	770	850
ПОЛДНИК					
Булочка с карамелью	70	70	Булочка с карамелью	70	70
Сок в ассортименте	200	200	Сок в ассортименте	200	200
Фрукты (мандарин)	150	150	Фрукты (мандарин)	150	150
Итого	420	420	Итого	420	420

Заведующий производством _____

ЧЕТВЕРГ (2)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный с сыром и зелёным горошком (140/10/40), (180/10/40)	190	230	Сырники со сметаной (150/30), (180/30)	180	210
Бутерброд с маслом, сыром и свежим огурцом (25/15/5/10)	55	55	Бутерброд с маслом, сыром и свежим огурцом (25/15/5/10)	55	55
Фрукты (банан)	100	100	Фрукты (банан)	100	100
Чай с молоком	180	180	Чай с молоком	180	180
Итого	525	565	Итого	515	545
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	100	Салат «Мозаика»	60	100
Уха «Ростовская» (горбуши)	220	250	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной (15%), 210/10	220	250
Котлеты, рубленые из птицы с маслом	100	100	Рыба, тушеная с овощами (минтай) (70/40)	110	110
Овощи припущенные	150	180	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	180
Компот из свежих фруктов	180	180	Компот из свежих фруктов	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	740	850	Итого	750	850
ПОЛДНИК					
Пицца с курицей и помидором	110	110	Пицца с курицей и помидорами	80	80
Молочный коктейль	200	200	Молочный коктейль	200	200
Фрукты (яблоко)	150	150	Фрукты (яблоко)	150	150
Итого	460	460	Итого	460	460

Заведующий производством _____

ПЯТНИЦА (2)

1 ВЫБОР			2 ВЫБОР		
Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет	Наименование блюд	Выход (граммы) дети до 11 лет	Выход (граммы) дети старше 11 лет
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	210	230	Гуляш из птицы с макаронными изделиями отварными (100/150, 100/180)	250	280
Печенье сахарное	40	40	Печенье сахарное	40	40
Фрукты (яблоко)	100	100	Батон нарезной из муки в/с	45	45
Батон нарезной из муки в/с	45	45	Фрукты (яблоко)	100	100
Чай с сахаром	180	180	Чай с сахаром	180	180
Итого	575	595	Итого	615	645
ОБЕД					
Салат из отварной свёклы и сыра	60	100	Салат «Витаминный» с морковью	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельками и зеленью	220	250	Суп фасолевый на курином бульоне	220	250
Тефтели из говядины в томатно-овощном соусе (100/20)	120	120	Голубцы ленивые с отварным мясом	90	90
Горох отварной с маслом	150	180	Картофель по-домашнему	150	180
Компот из сухофруктов (яблоки сушёные)	180	180	Компот из сухофруктов (яблоки сушёные)	180	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Итого	760	870	Итого	730	840
ПОЛДНИК					
Пирожки с курицей	110	110	Пирожки с курицей	110	110
Сок в ассортименте	200	200	Сок в ассортименте	200	200
Фрукты (апельсин)	150	150	Фрукты (апельсин)	150	150
Итого	460	460	Итого	460	460

Заведующий производством _____